

La Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire, un acteur de santé publique :

L'association a été créée en 1996. Elle mène des actions de prévention, de promotion de la santé et de formation **en Ile-et-Vilaine depuis 20 ans**. Par son expertise dans le domaine de la nutrition et par son professionnalisme, elle est désormais connue et reconnue comme **acteur de santé publique**.

Son projet associatif est porté par des bénévoles, des professionnels de la nutrition, du développement de projets, des médecins spécialistes.

Dans le cadre de ses activités, elle mobilise **sur le terrain des professionnels qualifiés, compétents et expérimentés** : professionnels de santé (diététiciens, diabétologues, infirmiers, psychologues, podologues) et du sport santé.

Ils nous font confiance...



Et CPB Gayeulles, SAVS Montfort, Ville de Fougères, Ville de Servon sur Vilaine, Ville de Liffré., AFD..

En **2018**, la MNDRV a réalisé **344 activités** (réunions, groupes de travail, permanences, conférences, stands, formations, ateliers, animations...), qui ont touché environ **4000 personnes**.

Elle est adhérente à l'Union nationale des Maisons de la Nutrition et du Diabète, du Collectif Interassociatif sur la Santé de Bretagne (CISS) et de la Maison Associative de la Santé de Rennes (MAS).

Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Vasculaire

24 rue de la Donelière - 35000 Rennes

Tél : 02 99 41 83 78

Mail : maisonnutrition35@orange.fr • Site : maisondu diabete35.fr



Maison de la Nutrition, du Diabète
et du Risque Vasculaire



Maison de la Nutrition, du Diabète
et du Risque Vasculaire



Rencontres
et ateliers
nutritionnels

Préserver mon bien-être et ma santé
par la nutrition

Formations
pratiques



Bénéficiaires et bénévoles des structures d'aide alimentaire

Département d'Ile-et-Vilaine



Mettre en place des formations-actions auprès des bénévoles des épiceries sociales et de l'aide alimentaire

Formation-action, atelier nutritionnel

« Animation interactive et participative apportant des outils pratiques pour vous aider à accompagner les publics de vos structures »

UNE INTERVENTION :

● **Pour qui ?** : bénévoles et bénéficiaires des épiceries sociales / structures d'aide alimentaire

● **Pour quoi ?** :

- Accompagner les bénévoles dans la mise en place d'activités abordant le bien-être et la qualité de vie au quotidien (repas, activité physique)
- Permettre aux bénévoles des épiceries sociales d'orienter les bénéficiaires vers des outils d'information et de prévention autour de la nutrition

● **Comment ?** :

L'action concernera **2 épiceries sociales ou structures d'aide alimentaire** par an, sur les territoires 4, 5, 6, 7 et 8 de l'ARS Bretagne (1 formation-action par site) et se déroulera en plusieurs temps (10 heures d'intervention au total) :

- ⇒ Présence d'une diététicienne à l'espace convivialité de la structure lors de son ouverture aux bénéficiaires. Echanges informels avec les bénévoles et les bénéficiaires sur l'alimentation et plus largement sur les questions de santé et de bien-être. Ce temps permet de relever les besoins des bénéficiaires et des bénévoles en termes d'information sur la nutrition, repérer leurs représentations, leurs idées préconçues éventuelles.
- ⇒ Proposition aux bénévoles d'une formation ayant pour thème « Comment aborder les questions de nutrition et de santé dans un contexte de précarité ? ». La formation est construite selon les questionnements apparus lors des échanges à l'espace convivialité.
- ⇒ Co-animation d'ateliers par une diététicienne et des bénévoles de l'épicerie sociale qui ont suivi l'action de formation : ateliers éducatifs basés sur la pratique culinaire et/ou des échanges à partir de jeux pédagogiques.
- ⇒ Elaboration d'outils d'informations et de prévention à l'attention des bénévoles (synthèses des contenus de formation) et à l'attention des bénéficiaires (fiches pratiques sur la nutrition et la santé, idées de recettes à petits prix, ...)

● **Par qui ?** : 1 diététicienne

● **Où ?** : au sein de votre structure

● **Combien ?** : gratuit (financé par l'agence régionale de santé de Bretagne, dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens).

● **Qui ?** : M.N.D.R.V 24 rue de la Donelière - 35 000 RENNES - 02 99 41 83 78 - maisonnutrition35@orange.fr